

# SETTIMO

ROMAN CUISINE & TERRACE

## Lista Allergeni

- |  |   |   |
|--|---|---|
|  1 Cereali    |  8 Frutta con guscio |   |
|  2 Crostacei  |  9 Sedano            |   |
|  3 Uova       |  10 Mostarda         |   |
|  4 Pesce    |  11 Sesamo         |   |
|  5 Arachidi |  12 Solfiti        |   |
|  6 Soia     |  13 Lupini         |   |
|  7 Latte    |  14 Molluschi      |   |
|  Vegano     |  Vegetariano       |  Senza glutine |

Le pietanze servite possono contenere uno o più allergeni come ingrediente o in tracce derivanti dal processo di produzione. I clienti che sono allergici a uno o più allergeni sono invitati a comunicarlo al personale in servizio.

La lista degli allergeni è disponibile su richiesta.

\* prodotto congelato

\*\* prodotto fresco, sottoposto alla tecnica dell'abbattimento rapido negativo

## IL BUFFET DI SETTIMO €45

Inizia la tua giornata in un percorso tra la gastronomia francese e quella locale. Il Buffet Settimo include un'ampia scelta di cereali, yogurt, croissant e dolci fatti in casa, salumi italiani, formaggi e bevande di ogni tipo.

**Include su richiesta:** uova fritte, bollite, alla coque.

**Con un supplemento di 10€**  
è possibile scegliere un piatto dalla carta.

## MENU ALLA CARTA

### Le uova 15€

#### Omelette semplice o a scelta con:

Prosciutto cotto, formaggio, funghi, cipolla 3-7

#### Uova alla Benedettina

Uova in camicia, pane tostato, salmone, salsa olandese 1-3-4-7-12

#### L'energetica

Omelette bianca con spinaci, pomodoro e funghi 3

#### Uova Purgatorio

Uova fritte, salsa di pomodoro e origano 3-9

#### All'Italiana

Frittata di uova con cipolla ed erbe aromatiche, o alla Cacio e Pepe 3-7

#### Strapazzata di tofu 1-6

### Contorni caldi a scelta 7€

Bacon croccante, salsicce di tacchino, rosti di patate, verdure grigliate.

### Il salato 19€

#### Avocado toast

pane multi-cereali, avocado, olio di oliva Terre Franciscane 1-10

#### Selezione di formaggi italiani e francesi 7

#### Salmone Norvegese

Servito con pane tostato, caprino e capperi 1-4-7

#### Piatto di salumi Italiani

Mortadella, schiacciata romana, prosciutto di Bassiano

#### Insalata Benessere

Spinaci crudi, tofu, pomodori 6

### Il dolce 15€

#### Pancake

A scelta tra sciroppo di acero, nutella, frutti di bosco 1-3-7-8

#### Waffle

A scelta tra miele di acacia, nutella, zucchero a velo 1-3-7-8

#### French Toast

Pan brioche, uova, burro e cannella 1-3-7-8-13

#### Crèpès

A scelta tra marmellate vari gusti, nutella e miele di Acacia 1-3-7-8

#### Cestino di Pain fusettes, Viennoiserie (opzione)

Servito con burro D'Isigny e marmellate 1-3-6-7-8-11

### Yogurt e Cereali 8€

Yogurt Greco, yogurt naturale, yogurt magro, yogurt alla frutta,

yogurt senza lattosio 7

#### Chia Pudding 8

Porridge 1-7 (opzione)

Cereali Muesli croccante, Chocos, All Bran, Avena, Corn flakes,

Granola 1-5-6-8-11 (opzione Corn flakes)

### La frutta 12€

Tagliata di frutta, Frutti rossi, Avocado, Macedonia con frutta di stagione

### Le Spremute 8€

Spremute arancia, pompelmo, limone

Detox mela verde, finocchio, sedano, limone e zenzero 9

Energy carota, arancia e limone

Anti-Age frutti rossi

### La Caffetteria 7€

Caffè Americano, Cappuccino, Doppio espresso, Cioccolata calda Valhorna,

Latte Macchiato, Caffelatte Italiano, Latte intero, scremato, Soia,

Mandorla, Senza lattosio

### Te & Infusi 8€

Breakfast, Earl Grey, Darjeeling, Roboois, Tè Verde China,

Verbena, Tiglio, Camomilla, Menta Fresca

### La Continentale €30

Include un cestino di Pain fusettes, Viennoiserie, burro D'isigny e marmellate, spremuta e bevanda calda a scelta 1-3-6-7-8